

A TOTES LES ENTITATS AFILIADES I ADHERIDES

JORNADA DE DEFENSA PERSONAL

- DATA:** 8 de març de 2025
- LLOC:** CENTRE D'ALT RENDIMENT de Sant Cugat del Vallés (c/.
Alcalde Barnils, s/n)
- HORARI:** De 16h a 19h.
- INSCRIPCIÓ:** Fins el **2 de març** per l'Oficina Virtual de TAEKWONDO o HAPKIDO, depenen de per quina disciplina tenen llicència. **Si tenen llicència conjunta, fer la inscripció només en una de les dues disciplines.**
- Les parelles es dividiran en grups d'edats segons les inscripcions rebudes.
- Aforament màxim al CAR: 60 persones.
Si superem aquest aforament, es dividirà per grups horaris.
- REQUISITS:**
- Mínim 12 anys complits en endavant.
 - Llicència Federativa en vigor de Taekwondo o de Hapkido.
 - Només tindràn accés al CAR, els esportistes inscrits, sense acompanyants ni coach.
 - Taxa d'inscripció: 25€
- MATERIAL:** Tots els cursillistes han de portar el dobok, sabatilles, ti.

TÈCNIC RESPONSABLE: Marta CALAFELL ANDULLA

President