

DESTINATARIOS: TODAS LAS ENTIDADES FEDERADAS

ASUNTO: CAMPEONATO CATALUÑA PROMOCIÓN DE POOMSAES INFANTIL y ADULTO

FECHA: 21 de junio 2026

LUGAR: Polideportivo de la MAR BELLA Avda. Litoral, 86-96 Rda. Litoral Salida Rbla. Prim e Poble Nou.

HORARIO: A partir de las 8h.

INSCRIPCIONES ON LINE: Último día de inscripción 14 de junio

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN COMPETIDORES: 10€

SORTEO:

El sorteo se hará el segundo día una vez cerrada la inscripción en la sede de la FCT a las 10:30h. y se publicará en nuestra página web antes de la celebración del campeonato.

DOCUMENTACIÓN EN PODER DEL CLUB: ORIGINALES de la licencia federativa del profesor, licencia federativa del/los participantes si esta caducada deberá renovarse una semana antes del Campeonato, de lo contrario, no será admitido el competidor/a, carnet de grados, fotocopia del DNI o Libro de Familia hoja del niño/a y la autorización paterna.

CAMPEONATO INDIVIDUAL PROMOCIÓN INFANTIL DE POOMSAE

➤ Método de Competición

- Método de competición: todos los competidores harán 2 Rondas un poomsae en cada ronda, las dos rondas se harán consecutivas sin salirse de la pista, se realizará un Poomsae obligatorio en 1ª Ronda, y sin salir de la pista hará el poomsae de la segunda 2ª ronda, que será su nivel de cinturón el que marcará la dificultad del Poomsae a realizar.
- NO Podrán participar en el promoción **infantil o adulto**, ningún medallista individual de los años: 2023,2024,2025, 2026 de los siguientes campeonatos.
- Campeonato de Cataluña: Oro, Plata
- Campeonato de España por clubes: Oro, Plata.
- Campeonato de España: Oro, Plata y Bronce
- Campeonatos Opens de España: Oro, Plata.
- Debe de haber, como mínimo, dos competidores inscritos en una misma categoría: de haber menos ésta NO se realizará.

Nota:

En el caso que algún competidor incumpla la norma, será motivo de descalificación del campeonato.

Competición reconocida de poomsae:

- a) Individual masculino.
- b) Individual femenino.

Sistema de competición: 2 rondas consecutivas.

- Final 2ª ronda: El 1º, 2º, y los dos 3º puestos deben ser entre los competidores participantes que, sumando la puntuación de la 1ª y 2ª Ronda, tengan la mayor puntuación.
- En la competición masculino y femenino, actuarán por separados, divididos en las categorías siguientes:
- En la categoría cadete NO podrán competir ningún competidor/a con cinturón negro dan.
- A partir de la categoría Junior en adelante NO podrán competir ningún competidor/a con cinturón Rojo/negro Pum.

CATEGORÍAS INFANTILES:

- Pre-Benjamín A. hasta el 2020, cinturón mínimo BLANCO/AMARILLO
- Benjamín A. del 2019 al 2018, cinturón del BLANCO/AMARILLO al NARANJA
- Benjamín B. del 2019 al 2018, cinturón mínimo NARANJA/VERDE
- Alevín A. del 2017 al 2016, cinturón mínimo del AMARILLO al VERDE
- Alevín B. del 2017 al 2016, cinturón mínimo VERDE/AZUL
- Infantil A. del 2015 al 2014, cinturón mínimo del AMARILLO al VERDE
- Infantil B. del 2015 al 2014, cinturón mínimo VERDE/AZUL
- Cadete inf. A. del 2013 al 2012, cinturón mínimo del AMARILLO al VERDE
- Cadete inf. B. del 2013 al 2012, cinturón mínimo VERDE/AZUL

1ª RONDA, Pomsae OBLIGATORIO se podrá elegir entre:

- Pre-Benjamín A: 1º o 2º
- Benjamín A: 1º o 2º
- Benjamín B: 1º o 2º
- Alevín A: 1º o 2º
- Alevín B: 2º o 3º
- Infantil A: 1º o 2º
- Cadete inf. A: 1º o 2º
- Infantil B: 3º o 4º
- Cadete inf. B: 4º o 5º

NOTA:

En 1ª y 2ª Ronda los poomsae deberán ser diferentes, excepto en las categorías de PRE/BENJAMÍN y BENJAMÍN, que si podrá repetir el Poomsae de la 1ª Ronda en 2ª Ronda.

CATEGORÍA TRIO SINCRONIZADO INFANTIL

- Método de Competición
- Debe de haber, como mínimo, dos Tríos inscritos en una misma categoría: de haber menos éstos NO podrán participar.
- Método de competición: todos los Tríos harán 2 Rondas un poomsae en cada ronda, las dos rondas se harán consecutivas sin salirse de la pista, se realizará un Poomsae obligatorio en 1ª Ronda, y sin salir de la pista hará el poomsae de la segunda 2ª ronda, que será su nivel de cinturón el que marcará la dificultad del Poomsae a realizar.

Competición reconocida de Poomsae

- a) Trío sincronizado infantil masculino.
- b) Trío sincronizado infantil femenino.

- Sistema de competición: 2 rondas consecutivas.
- Final 2ª ronda: El 1º, 2º, y los dos 3º puestos deben ser entre los Tríos participantes que, sumando la puntuación de la 1ª y 2ª Ronda, tengan la mayor puntuación.

CATEGORÍAS TRIOS INFANTILES:

- Trío Benjamín hasta 2018 Cinturón mínimo BLANCO/AMARILLO
- Trío Alevín del 2017 al 2016 Cinturón mínimo AMARILLO/NARANJA
- Trío Infantil del 2015 al 2014 Cinturón mínimo NARANJA/VERDE
- Trío Cadete in. del 2013 al 2012 Cinturón mínimo VERDE/AZUL

PRIMERA RONDA, Poomsae OBLIGATORIO se podrá elegir entre:

- Benjamín B: 1º o 2º
- Alevín B: 2º o 3º
- Infantil B: 3º o 4º
- Cadete inf. B: 4º o 5º

2ª RONDA FINAL, Se deberá tener en cuenta que para la final segunda ronda, se podrá escoger el Poomsae según el grado de cinturón:

- Tabla de grado de cinturón para la 2ª Ronda FINAL.
- Cinturón BLANCO/AMARILLO: del 1º al 2º Poomsae.
- Cinturón AMARILLO: del 1º al 4º Poomsae.
- Cinturón NARANJA: del 1º al 5º Poomsae.
- Cinturón VERDE: del 2º al 6º Poomsae.
- Cinturón AZUL: del 3º al 7º Poomsae.
- Cinturón ROJO: del 4º al 8º Poomsae.
- 1º, 2º y 3º PUM: del 4º al Keumgang.

NOTA:

- En 1ª y 2ª Ronda los poomsaes deberán ser diferentes, excepto en las categorías de: PRE/BENJAMÍN y BENJAMÍN, que Sí podrán repetir el Poomsae de la 1ª Ronda en 2ª Ronda.
- Los medallistas individuales Sí pueden participar en Trio sincronizado

CAMPEONATO INDIVIDUAL PROMOCIÓN ADULTO DE POOMSAE

Competición reconocida de Poomsae

- a) Individual masculino.
- b) Individual femenino.
- Junior A. del 2009 al 2011, cinturón del AMARILLO al VERDE
- Junior B. del 2009 al 2011, cinturón mínimo AZUL
- Senior 1 A. del 1996 al 2008, cinturón del AMARILLO al AZUL
- Senior 1 B. del 1996 al 2008, cinturón mínimo ROJO
- Senior 2 A. del 1986 al 1995, Cinturón del AMARILLO al AZUL.
- Senior 2 B. del 1986 al 1995, cinturón mínimo ROJO
- Master A1. del 1985 al 1976, cinturón del AMARILLO al AZUL
- Master B1. del 1985 al 1976, cinturón mínimo ROJO
- Master A2. del 1975 al 1966, cinturón del AMARILLO al AZUL
- Master B2. del 1975 al 1966, cinturón mínimo ROJO
- Master A3. hasta el 1965, cinturón del AMARILLO al AZUL
- Master B3. hasta el 1965, cinturón mínimo ROJO

1ª RONDA, Poomsae OBLIGATORIO se podrá elegir entre:

| | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Junior A: 2º o 3º• Junior B: 4º o 5º | <ul style="list-style-type: none">• Senior 1 A: 2º o 3º• Senior 1 B: 4º o 5º | <ul style="list-style-type: none">• Senior 2 A: 2º o 3º• Senior 2 B: 4º o 5º |
| <ul style="list-style-type: none">• Master A1: 2º o 3º• Master B1: 5º o 6º | <ul style="list-style-type: none">• Master A2: 2º o 3º• Master B2: 5º o 6º | <ul style="list-style-type: none">• Master A3: 2º o 3º• Master B3: 5º o 6º |

2ª RONDA FINAL, Se deberá tener en cuenta que para la final segunda ronda, se podrá escoger el Poomsae según el grado de cinturón:

► **Tabla de grado para la FINAL 2ª Ronda.**

- Cinturón AMARILLO: del 1º al 4º Poomsae.
- Cinturón NARANJA: del 1º al 5º Poomsae.
- Cinturón VERDE: del 2º al 6º Poomsae.
- Cinturón AZUL: del 3º al 7º Poomsae.
- Cinturón ROJO: del 4º al 8º Poomsae.
- Cinturón negro: categoría Junior del 4º al Taebek.
- Cinturón negro: categoría Sénior del 5º al Shiplin.

- Cinturón negro: categoría Master del 6º al Chonkwon.

NOTA:

- En 1ª y 2ª Ronda los poomsaes deberán ser diferentes.

CAMPEONATO INDIVIDUAL INFANTIL ÉLITE DE POOMSAE

- Método de competición: todos los competidores harán 2 Rondas un poomsae en cada ronda, las dos rondas se harán consecutivas sin salirse de la pista, se realizará un Poomsae obligatorio en 1ª Ronda, y sin salir de la pista hará el poomsae de la segunda 2ª ronda, que será su nivel de cinturón el que marcará la dificultad del Poomsae a realizar.

NOTA:

Sólo podrán participar los medallistas de todas las categorías.

- Debe de haber, como mínimo, dos competidores inscritos en una misma categoría: de haber menos no se realizará.
 - a) Individual masculino.
 - b) Individual femenino.

CATEGORÍAS OFICIALES RECONOCIDAS:

- Benjamín hasta el 2018, Cinturón mínimo AMARILLO
- Alevín del 2017 al 2016, Cinturón mínimo NARANJA
- Infantil del 2015 al 2014, Cinturón mínimo VERDE
- Cadete del 2013 al 2012, Cinturón mínimo AZUL

1ª RONDA, Poomsae OBLIGATORIO se podrá elegir entre:

- Benjamín: 2º o 3º
- Alevín: 3º o 4º
- Infantil: 4º o 5º
- Cadete inf.: 5º o 6º

2ª RONDA FINAL, Se deberá tener en cuenta que para la final segunda ronda, se podrá escoger el Poomsae según el grado de cinturón:

➤ Tabla de grado de cinturón para la FINAL 2ª Ronda.

- Cinturón AMARILLO: del 1º al 4º Poomsae.
- Cinturón NARANJA: del 1º al 5º Poomsae.
- Cinturón VERDE: del 2º al 6º Poomsae.
- Cinturón AZUL: del 3º al 7º Poomsae.
- Cinturón ROJO: del 4º al 8º Poomsae.
- 1º, 2º y 3º PUM: del 4º al Keumgang.

NOTA:

En 1ª y 2ª Ronda los poomsaes deberán ser diferentes, excepto en las categorías de: BENJAMÍN, que SÍ podrán repetir el Poomsae de la 1ª Ronda en 2ª Ronda.

Las puntuaciones se registrarán por el reglamento infantil y adulto de Poomsae que podrán consultar a través de la Web de la RFET

TROFEOS: Copa y medalla para el primer clasificado, medalla para el segundo, medalla para los dos terceros y medalla de participación sólo para las categorías de Pre-Benjámín, Benjamín, Alevín, infantil y Cadete inf.

NOTAS:

- No se aceptará la inscripción de ningún club que no haya abonado la cuota de club y colegiatura de profesor del año 2026.
 - Los medios cinturones tomarán como referencia los POOMSAE del nivel inferior, por ejemplo:
 - Naranja/verde tomarán los de naranja.
 - Azul/rojo tomarán los de azul.

EL PRESIDENTE

NOTA IMPORTANTE

El Comité Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el Reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coaches durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.

P.O.

PATRICIA
DELMAS
CABASA - DNI
46579370T

Firmado digitalmente por PATRICIA
DELMAS CABASA - DNI 46579370T
Nombre de reconocimiento (DN):
c=ES, sn=DELMAS CABASA,
givenName=PATRICIA,
serialNumber=DCES-46579370T,
cn=PATRICIA DELMAS CABASA - DNI
46579370T
Fecha: 2026.05.05 10:51:59 +02'00'



CAMPEONATO DE CATALUÑA DE PARAPOOMSAE INDIVIDUAL, DUO E INCLUSIVO

FECHA: 21 DE JUNIO DE 2026

HORARIO: A partir de las 8.30 horas.

LUGAR: Poliesportiu de la MAR BELLA Barcelona

ÚLTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN: Hasta 14 DE JUNIO

DERECHO DE INSCRIPCIÓN COMPETIDORES: 10€

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA:

- DNI o libro de familia.
- Licencia actual.
- Permiso Paterno.
- Licencia del profesor actual.
- PARA LOS QUE NO TENGAN LA VALORACIÓN HECHA:

Tienen que enviar los Informes médicos que acrediten la discapacidad (NO EL GRADO DE DISCAPACIDAD). Estos informes deben ser enviados al email subalee@hotmail.com para que el equipo médico valore su discapacidad y clasificarlo en la categoría que le corresponda, antes del último día de inscripción.

NORMAS TÉCNICAS:

1. Podrán participar todos los CLUBES de Cataluña, sin límite de deportistas inscritos, siempre y cuando tengan tramitadas más de 50 licencias. Los clubes que tengan menos, sólo podrán inscribir a un competidor y una competidora por cada 10 licencias tramitadas, tal y como se acordó en la Asamblea General Ordinaria del 27-03-1999.
2. En ningún caso se admitirán cambios de deportistas una vez cerrado el plazo de inscripción.

SORTEO INFORMÁTICO: Se realizará en la sede de la F.C.T, y se publicará en la página Web de la F.C.T.

COMPETICIÓN RECONOCIDA DE POOMSAE INDIVIDUAL Y DUO

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 2 Rondas

- a) **1ª y 2ª Ronda:** se efectuarán consecutivas sin salir de pista.
- b) El competidor hará un poomsae en 1ª ronda y otro en la 2ª ronda de libre elección.

1.- Clase elegible en competición.

El formato de campeonato oficial de Parapoomsae, reconocerá a los participantes de las categorías descritas, cada participante deberá estar inscrito en la categoría correspondiente (Elm: P21 o P33...), si no saben en la categoría exacta en la que el competidor está clasificado pueden dirigirse al departamento de parataekwondo donde serán atendidos por los técnicos de la federación catalana de taekwondo (José Bravo 649105295 o Josefina López 646429860).

CLASES

- Deficiencia visual (P10) (P11 - P12)
- Discapacidad intelectual (P20) (P21 - P22 - P23)
- Discapacidad motora (P30) (P31 - P32 - P33 - P34 - P35)
- Deficiencia física (P40) (P41 - P42 - P43 - P44 - P45)
- Dispositivos adaptados (P50) (P51 - P52 - P53)
- Sordo (P60)
- Baja estatura (P70) (P72 hombre y mujer)

Nota: Las diferentes clases vienen perfectamente descritas en el reglamento de la WT de Parataekwondo

2.- Categorías de edad:

Las categorías de los deportistas se dividirán en masculino y femenino con las siguientes franjas de edad, no existiendo la diferenciación de grados.

- Infantil: De 8 a 11 años de (2015-2016-2017- 2018)
- Cadete: De 12 a 14 años (de 2012 – 2013 -2014)
- Junior: De 15 a 17 años (del 2011-210- 2009)
- Sénior: 16 años y más (2010,2009,2008....etc) deberán elegir una de las categorías, senior o junior no pudiendo competir en las dos.

3.- Consolidación de categoría y clases.

- a) Los deportistas que estén solos en su categoría de edad, participaran solos.
- b) En el supuesto de que no haya nadie en la categoría de edad superior y no haya ningún deportista en la clase superior o el deportista elija no cambiar de clase, este deportista actuará solo.

4.- Formato de Competición.

- a) Los deportistas serán separados por clases.
- b) Los deportistas serán separados por edad.
- c) Los deportistas serán sorteados y competirán uno contra otro, saliendo de manera individual a la pista.
- d) Los deportistas podrán elegir libremente el poomsae que quieran realizar (no existirá sorteo de poomsae).
- e) Los deportistas podrán entrar y salir a pista acompañados hasta su colocación en la zona de inicio del poomsae, una vez colocado, el entrenador podrá colocarse justo en frente de deportista en una esquina.
- f) Se realizarán dos (2) poomsae oficiales de libre elección, por ronda, entre el Taeguk 1- Jang hasta el Shipjin.
- g) Los deportistas podrán repetir el mismo poomsae en todas las rondas, recibiendo una penalización de (-0,2 puntos) si realiza el mismo poomsae.
- h) El deportista no tendrá tiempo máximo para la ejecución del poomsae.
- i) El sistema de eliminatoria clasificará una única final con un oro, una plata y dos bronce.
- J) Todo competidor/ra que necesite actuar con un guía en pista tendrá una penalización de (-0,6 puntos).

5.- Bonificaciones.

La bonificación, (SOLO EN P20) a añadir a la puntuación final es la siguiente:

Taeguk 1-jang hasta Taeguk 3-jang ---No bonus

Taeguk 4-jang hasta Taeguk 7-jang --- 0,3 puntos de bonus

Taeguk 8-jang hasta Shipjin----- 0,5 puntos de bonus

Nota: La bonificación es solo por la realización del poomsae por vez primera, no siendo acumulable.

POOMSAES A REALIZAR:

DE BLANCO A VERDE CLASE "C"

GRUPO 1
Taegeuk 1 y 3 jang

GRUPO 2
Taegeuk 2 y 4 jang

DE VERDE – AZUL A 1 PUM CLASE "B"

GRUPO 1
Taegeuk 1,3,4 y 5 jang

GRUPO 2
Taegeuk 2,6,7 y 8 jang

DAN CLASE "A"

| CATEGORÍAS | AÑOS | GRUPO 1 | GRUPO 2 |
|------------|-----------------|--------------------------|---|
| Junior | De 15 a 17 años | Taegeuk 2,3,4 y 5, jang | Taegeuk 6,7 y 8 jang, |
| Senior | De 18 a 30 años | Taegeuk 3,4,5,6 y 7 jang | 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Shipjin |

- Cada clase deberá escoger un poomsae del grupo 1 y otro del grupo 2.
- Las clases B y C serán para las 5 categorías (Infanti, Cadete, Junior, Senior)
- Los P30 tienen excluido el poomsae Keumgang

ESTOS POOMSAES ESTÁN ADAPTADOS A LA TERRITORIAL DE CATALUÑA, PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA, ESTOS GRUPOS DE POOMSAES ESTÁN SUJETOS A MODIFICACIONES POR PARTE DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL DE TAEKWONDO (WTF), CON LO CUAL TODOS LOS COMPETIDORES QUE VAYAN A PARTICIPAR EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARAPOOMSAE TENDRÁN QUE ADAPTARSE A LAS NUEVAS MODIFICACIONES.

LA COMPETICIÓN DE DUO SE REGISTRARÁ POR LAS NORMAS ESTABLECIDAS POR LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

PAREJAS (indiferente el sexo, H-H/M-M/ MIXTO)

- *Los dos miembros de la pareja deberán ser de la misma clase deportiva
- Cadete y Junior (por debajo de 17 años)
- Senior (16 años o más)

Nota:

1. Los competidores deben llevar sólo el uniforme aprobado por la F.C.T en los campeonatos de poomsae, cuello blanco para los grados inferiores al cinturón rojo/negro pum, cuello y cinturón rojo/negro para los cinturones rojo/negro pum y cuello y cinturón negro para los cinturones negro dan.
2. Todos los coach deberán ir vestidos con pantalón largo.
3. El orden de actuación se decidirá por sorteo.
4. Trofeos según participantes.
5. Abonada la cuota de club y colegiatura de profesor del año 2026.

ARBITRAJE: se registrará por el reglamento vigente de la RFET.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consultar el reglamento en la página web de la Real Federación Española de Taekwondo www.fetaekwondo.net

NOTA IMPORTANTE

El Comité Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el Reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coaches durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.

P.O.

**PATRICIA
DELMAS
CABASA - DNI
46579370T**

Firmado digitalmente por PATRICIA
DELMAS CABASA - DNI 46579370T
Nombre de reconocimiento (DN):
c=ES, sn=DELMAS CABASA,
givenName=PATRICIA,
serialNumber=IDCES-46579370T,
cn=PATRICIA DELMAS CABASA - DNI
46579370T
Fecha: 2026.05.05 10:56:49 +02'00'