

## **MODEL BÀSIC DE PROTOCOL DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO PER A LA MINORACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE PRÀCTICA ESPORTIVA I COMPETICIÓ**

### **Principis rectors**

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL hauran de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- **Objecte.** El PROTOCOL serà el marc general d'aplicació per la **FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO** en funció de les activitats i modalitats esportives, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el PROTOCOL s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.
- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en els PROTOCOLS seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. El PROTOCOL no autoritza per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.
- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.
- **Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte del PROTOCOL que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

## Mesures

El PROTOCOL inclou els criteris generals que s'especifiquen tot seguit:

- **DISTÀNCIA DE SEGURETAT**

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

- **MASCARETA**

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

- **HIGIENE DE MANS**

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó.

- **GRUPS ESTABLES**

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.

- **TRAÇABILITAT**

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.

- **DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT**

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les activitats esportives han de declarar que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

- IDENTIFICACIO RESPONSABLE DE COMPLIMENT

El responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva, serà el Director Tècnic de l'àrea en concret. Juntament amb la instal·lació determinaran l'aforament permès per dur a terme l'activitat.

EL PROTOCOL tindrà les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

- a) **Abans d'iniciar l'activitat**

- **L'esportista**

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, i en especial les autoritats sanitàries.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- **Persones treballadores i voluntàries.**

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- **L'organitzador**

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- La instal·lació durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que aporti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.

- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Una persona responsable de la Federació per vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.

- **El públic (a dia d'avui, 11 de juliol 2020 és a porta tancada )**

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

## **b) Durant l'activitat**

En aquest apartat totes les mesures de seguretat i higiene s'han d'adaptar a les diferents modalitats esportives i a cada activitat. S'adoptaran les mesures per evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

### **L'esportista**

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que aporti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per l'activitat.

### **Les persones treballadores o voluntàries**

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

### **L'organitzador**

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

- **El públic (quan sigui de portes obertes)**

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

**c) Després de l'activitat**

- **L'esportista**

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i prohibir desplaçar-se descalç.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- **Les persones treballadores i voluntàries**

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- **L'organitzador**

- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

- **Públic (quan sigui de portes obertes)**
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit de sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

38999994K  
ANTONIO  
TOLEDO (R:  
Q5856116H)

Firmado digitalmente por 38999994K  
ANTONIO TOLEDO (R: Q5856116H)  
Nombre de reconocimiento (DN):  
2.5.4.13=Ref:AEAT/AEAT0271/PUESTO  
1/43878/23092019123400,  
serialNumber=IDCES-38999994K,  
givenName=ANTONIO, sn=TOLEDO  
MUNUERA, cn=38999994K ANTONIO  
TOLEDO (R: Q5856116H), 2.5.4.97=VATES-  
Q5856116H, o=FEDERACION CATALANA DE  
TAEKWONDO, c=ES  
Fecha: 2020.10.07 08:56:55 +02'00'



A Barcelona, en data 16 d'agost de 2020,

El Servei Jurídic de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya informa que d'acord al procediment establert, ha validat el Protocol per a la prevenció del contagi per COVID 19 durant la pràctica esportiva de la FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO, en haver constatat que incorpora les mesures de seguretat i higiene exigides en el Pla Sectorial de l'Esport de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física per la fase de represa.

Aquest Servei informa que el Protocol adapta les recomanacions de les autoritats sanitàries escaients a la modalitat esportiva específica que desenvolupa i procura les actuacions oportunes per a totes les persones intervinents en l'activitat d'acord a l'espai de pràctica emprat.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**



Isabel Pérez Espinosa  
Secretària General  
Unió de Federacions Esportives de Catalunya



38999994K  
ANTONIO  
TOLEDO (R:  
Q5856116H)

Firmado digitalmente por 38999994K  
ANTONIO TOLEDO (R: Q5856116H)  
Nombre de reconocimiento (DN):  
2.5.4.13=Ref:AEAT/AEAT0271/PUESTO  
1/43878/23092019123400,  
serialNumber=IDCES-38999994K,  
givenName=ANTONIO, sn=TOLEDO  
MUNUERA, cn=38999994K ANTONIO  
TOLEDO (R: Q5856116H), 2.5.4.97=VATES-  
Q5856116H, o=FEDERACION CATALANA DE  
TAEKWONDO, c=ES  
Fecha: 2020.10.05 12:23:23 +02'00'

**MESURES PREVENTIVES PER A FER FRONT A LA CRISI SANITÀRIA DEL  
COVID-19 EN LA CELEBRACIÓ DE LES COMPETICIONS ESPORTIVES DE LA  
FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO**

---



## ÍNDEX

0. Àmbit d'aplicació
1. Informació prèvia a la competició
2. Personal d'organització. Muntatge i desmuntatge
3. Espectadors a la instal·lació esportiva
4. Esportistes a la instal·lació esportiva
5. Entrada de jutges i tècnics a la instal·lació esportiva



## 0. ÀMBIT D'APLICACIÓ

El present Protocol és d'obligat compliment mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, és a dir, en el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de Covid-19, i és aplicable en tots els campionats/competicions en les modalitats de *poomses*, combat i *hapkido* organitzats per la Federació Catalana de Taekwondo, en les categories d'àmbit territorial de Catalunya i en els campionats/competicions de categoria estatal que se celebrin en territori de Catalunya, sense perjudici dels requisits específics que exigeixi la normativa estatal.

Així mateix, estan obligats al compliment del present Protocol totes les persones que directament o indirectament intervinguin o participin en els partits indicats en el primer paràgraf. Per tant, a banda de federats i membres dels clubs, ja sotmesos reglamentàriament a la normativa de la Federació Catalana de Taekwondo, tots els treballadors i voluntaris que hi prenguin part també hauran de respectar les disposicions del Protocol, sota la vigilància activa dels Directors dels Clubs que hi participin.

En cas d'incompliment de les mesures previstes al present Protocol per part d'alguns dels membres intervinents en la competició/campionat (esportistes, tècnics, jutges, personal voluntari, espectadors, etc.), aquests seran expulsats de la instal·lació esportiva podent ésser sancionats en previsió a futures competicions.



## 1. INFORMACIÓ PRÈVIA A LA COMPETICIÓ

Amb anterioritat a l'inici de la competició esportiva, s'avisarà a tots els clubs de taekwondo de Catalunya sobre les mesures de seguretat i higiene adoptades per a la prevenció de la transmissió del Covid-19, advertint en tot moment sobre els passos a seguir per al bon funcionament de la competició.

A tal efecte, serà enviada circular a tots els clubs i gimnasos afiliats a la Federació Catalana de Taekwondo.

Així mateix, la Federació Catalana de Taekwondo serà l'encarregada de comunicar als clubs quin serà l'aforament permès per a cada competició.

Abans de l'inici de la competició es realitzarà un *briefing* en el que es detallaran les instruccions que hauran de seguir els directors dels clubs i els *coachs* per a assegurar el correcte desenvolupament de la competició.



## **2. PERSONAL D'ORGANITZACIÓ. MUNTATGE I DESMUNTATGE**

### **2.1. Mesures prèvies al muntatge de la competició**

Els operaris de muntatge seran els primers en entrar al pavelló esportiu per la part posterior d'aquest.

A l'entrada al pavelló, es requerirà al personal d'organització l'ompliment d'un qüestionari de salut en virtut del qual declarin que els 14 dies anteriors a la seva participació no han tingut cap simptomatologia compatible amb el Covid-19, no han donat positiu en un test de Covid -19, i no han conviscut amb persones que ho hagin estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

Els operaris hauran de desinfectar-se les mans i prestar els seus serveis en tot moment amb mascareta FFP2.

Els grups de treball estaran dividits per tal que, un cop dins la instal·lació esportiva, es creuin el menys possible.

### **2.2. Muntatge de les àrees de competició**

Es prendran les següents mesures a les àrees de combat:

- Protecció amb mascaretes FFP2 de tots els membres de l'equip d'organització.
- Desinfecció freqüent de mans durant el muntatge dels tatamis.
- Evitar el contacte físic en les operacions de muntatge.



- Tot el personal voluntari de l'organització haurà de tenir coneixement de les mesures preventives que afecten a l'organització i, amb especial rellevància, aquells voluntaris que participin en les entrades i sortides dels esportistes a la zona d'escalfament i competició.
- Un cop realitzat el muntatge de les sis àrees de competició –tal i com es mostren a la imatge adjunta a la *Figura 1*- i abans del començament d'aquesta, es durà a terme una desinfecció dels tatamis amb els productes d'higiene i desinfecció oportuns.
- En quant a la col·locació dels ordinadors i marcadors pels jutges, els teclats i marcadors estaran recoberts amb un plàstic. A més a més, totes les taules de les àrees de combat - que estaran numerades- disposaran de gel desinfectant.
- Les cadires dels tècnics disposaran de gel desinfectant i un rotlle de paper higiènic per a la correcta desinfecció de les mateixes.
- Un cop el competidor finalitzi el combat, entregarà el protector de pit i el casc a un voluntari, que desinfectarà adequadament amb un *spray* hidroalcohòlic el material de combat.
- Es garantirà la màxima ventilació del pavelló esportiu.

### **2.3. Muntatge de l'àrea de pesatge**

Els operaris que duguin a terme el pesatge dels competidors, hauran de:

- Portar en tot moment mascareta FFP2.
- Senyalitzar dos metres de separació entre esportistes per a realitzar el control de pesatge.
- S'habilitaran quantes àrees siguin necessàries pel pesatge dels esportistes, en funció de les inscripcions que s'hagin realitzat.



- Convocatòria dels esportistes per categories i edats amb horaris escalonats.
- Planificació del pesatge amb hores programades en les diferents àrees habilitades, en grup màxims de deu persones per zona i de forma escalonada.
- El pesatge es realitzarà amb mascareta col·locada correctament i el document d'identitat (DNI o NIE) a mà.
- Desinfecció de la bàscula abans i després de cada pesatge.
- El pesatge es podrà realitzar amb el *dobok* i cinturó, marcant la Federació Catalana de Taekwondo el marge de la tolerància del pes.
- Se suspendrà la utilització de vestuaris i dutxes

#### **2.4. Acte de clausura de la competició**

Els esportistes hauran d'accedir al pòdium amb les mascaretes FFP2 per tal de recollir els trofeus corresponents.

No es realitzarà entrega de medalles, és a dir, aquestes estaran col·locades als calaixos del pòdium per a que els competidors puguin ser fotografiats al pòdium amb la medalla que els hi correspongui atenent als resultats de la competició.

#### **2.5. Desmuntatge de la competició**

A les operacions de desmuntatge de la competició es prendran les següents mesures:

- S'evitarà en tot moment el contacte físic durant les operacions de desmuntatge.





- Es desinfectaran les zones comuns i s'haurà de desinfectar, un cop més, tot el material esportiu utilitzat durant la competició.
- Protecció de tots els operaris de desmuntatge amb mascaretes FFP2.

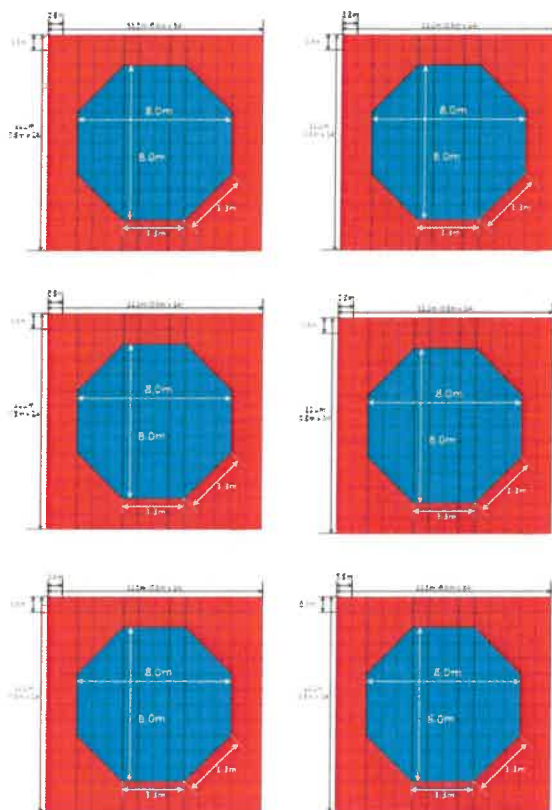


Figura 1



### **3. ESPECTADORS A LA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA**

#### **3.1. Accés dels espectadors a la instal·lació esportiva**

Atenent prèviament a les mesures de seguretat de la pròpia instal·lació esportiva, la Federació Catalana de Taekwondo realitza el següent Protocol d'actuació per a dur a terme les seves respectives activitats i competicions esportives.

- Ompliment del qüestionari de Salut. A l'entrada al pavelló, es requerirà a tots els espectadors l'ompliment d'un qüestionari de salut en virtut del qual declarin que els 14 dies anteriors a la seva participació no han tingut cap simptomatologia compatible amb el Covid-19, no han donat positiu en un test de Covid -19, i no han conviscut amb persones que ho hagin estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa. Es prendrà una decisió sobre la pertinent presentació del formulari (on-line, omplert a la pròpia instal·lació o entrega en mà a l'entrada). Es contempla la opció de que siguin els clubs participants els responsables d'adjuntar la documentació dels assistents.
- Protecció de tots els assistents amb mascaretes FFP2.
- Desinfecció freqüent de mans. Es disposarà de dos abastiments de gel hidroalcohòlic, un al costat de les taquilles d'entrada i un altre a la porta principal d'accés a la instal·lació.
- Segell de verificació d'entrada a la porta principal.
- Control i anotació de la temperatura dels assistents.
- Catifa de desinfecció a l'entrada principal.
- Senyalització de la circulació dins del recinte de la instal·lació, entrada i sortida del poliesportiu. Només hi haurà una porta per a l'accés dels espectadors, que en cap cas s'ajuntaran amb tècnics, jutges o esportistes, doncs aquests accediran a la instal·lació per una altra entrada.
- Inhabilitació del sistema de control d'accés no segur.



### 3.2. Espectadors durant la competició esportiva

Es prendran les següents mesures:

- A les grades, s'adoptarà una distància interpersonal de dos metres.
- Es procurarà no aixecar-se del seient durant la competició esportiva i, en cas necessari, només es permetrà la circulació de manera individual, fent cas en tot moment de les senyals establertes.
- Intensificació dels serveis de neteja, lavabos i voltants del servei del bar de la instal·lació.
- Quan l'ús dels lavabos estigui permès per espectadors, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà la establerta pel propi poliesportiu, establint-se la desinfecció i neteja el major nombre de vegades possibles, segons el personal de la instal·lació.
- Després de cada neteja, els materials i equips de protecció utilitzats (guants) es rebutjaran de forma segura.
- Ventilació periòdica de les instal·lacions amb aire natural, sempre que sigui possible.
- S'haurà de disposar de papereres en les que poder dipositar qualsevol material rebutjable. Aquestes papereres hauran de ser netejades de forma freqüent.
- Personal de control voluntari de la Federació Catalana de Taekwondo.
- Aforament màxim d'espectadors. La capacitat màxima del pavelló Municipal de la Marbella és de 1.200 persones.
- Es farà una proposta per part de la Federació Catalana de Taekwondo en relació als aforaments.



- Es farà una desescalada en funció del control i bon funcionament dels esdeveniments esportius, segons es preveu a la *Figura 3*.

<b>Fase</b>	<b>Nº Campionat</b>	<b>Aforament instal·lació</b>	<b>Capacitat espectadors</b>	<b>Capacitat esportistes</b>	<b>Capacitat jutges i tècnics</b>
I	Primer campionat Categoria sub-21 o sènior	33,33%	180	180	40
II	Segon campionat Categoria junior	50%	260	260	50
III	Tercer campionat Categoria cadet	65%	340	340	60
IV	Tercer campionat Categoria infantil	65%	170	170	40
V	Tercer campionat Categoria infantil	65%	170	170	40

*Figura 3*

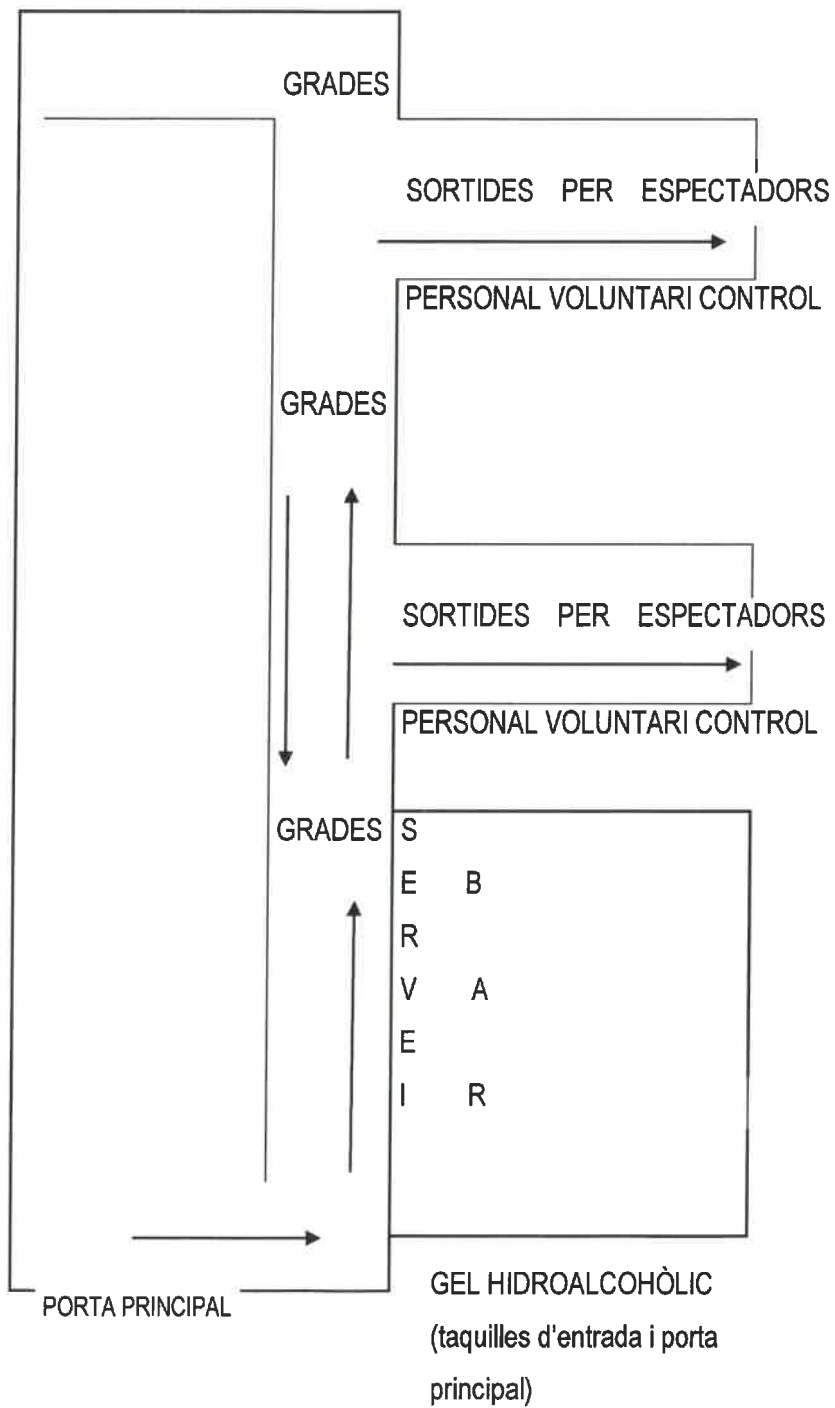
Una altra possibilitat seria dividir la competició en dos, segons la disponibilitat de la instal·lació.

El percentatge d'aforament s'establirà en funció del que estableixin les autoritats sanitàries i la Secretaria General de l'Esport / Consell Català de l'Esport.



S'adjunta com a *Figura 4* el plànol a tenir en compte pels espectadors.

*Figura 4*





### **3.3. Espectadors durant la competició esportiva**

La sortida del públic es farà atenent a les següents mesures:

- Protecció amb mascareta FFP2 de tots els espectadors.
- Adoptament d'una distància interpersonal de seguretat de dos metres.
- Control de sortida per part de la organització de la competició per tal d'evitar aglomeracions.
- Desinfecció de les àrees comuns.
- Protecció amb mascareta FFP2 de tots els membres de l'equip de la organització i voluntaris que vetllen per la integritat de les persones i el compliment de la normativa.
- La sortida de la instal·lació esportiva dels esportistes menors d'edat o amb diversitat funcional es farà en tot moment acompanyat de voluntaris de la organització.

Al finalitzar l'esdeveniment, es durà a terme una reunió per part del grup de treball organitzatiu i voluntariat amb la finalitat de millorar i reforçar totes les possibles circumstàncies que s'hagin pogut produir durant el transcurs de la competició respecte del públic (espectadors).



## **4. ESPORTISTES A LA COMPETICIÓ ESPORTIVA**

### **4.1. Entrada dels esportistes a la instal·lació esportiva:**

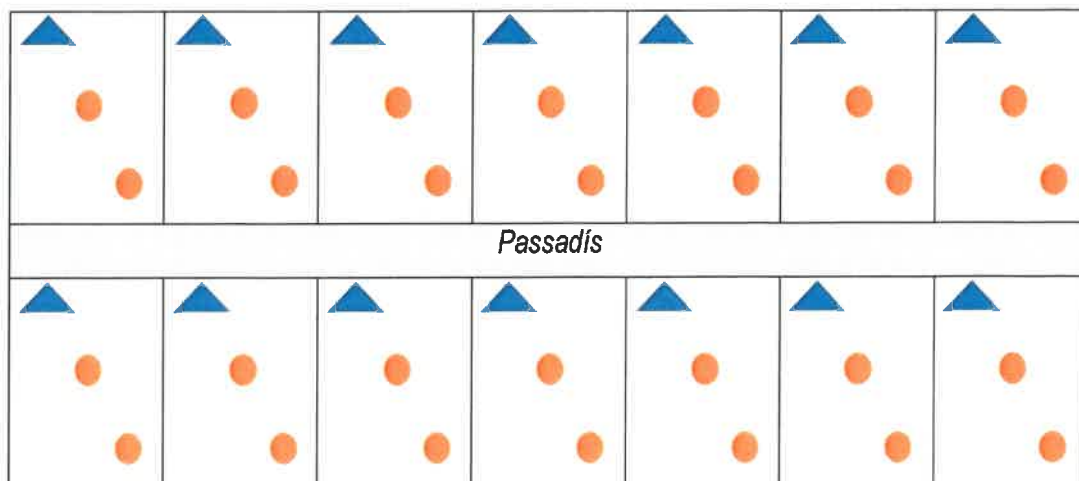
- Previ a l'inici de la competició, els esportistes hauran de tenir accés a la instal·lació per la part inferior. No es creuaran en cap moment amb el públic assistent.
- Els esportistes hauran de presentar omplert un qüestionari de salut en virtut del qual declarin que els 14 dies anteriors a la seva participació no han tingut cap simptomatologia compatible amb el Covid-19, no han donat positiu en un test de Covid -19, i no han conviscut amb persones que ho hagin estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.
- Es prendrà la temperatura de tots els esportistes a la porta d'accés a la instal·lació.
- Desinfecció de les mans a l'entrada.
- Desinfecció del calçat mitjançant gel hidroalcohòlic.
- Els esportistes hauran de fer ús de mascaretes FFP2 en tot moment, excepte durant l'escalfament i el moment del seu combat.
- Tant a les grades com a les àrees previstes pels esportistes hi haurà habilitades mesures de desinfecció (gel hidroalcohòlic, paper higiènic, etc.).
- Els esportistes no es podran col·locar junts a les grades. Estaran senyalitzades respectant-se en tot moment la distància de seguretat de dos metres.



#### 4.2. Durant la competició

Durant el transcurs de la competició es prendran les següents mesures:

- A les àrees d'escalfament estarà prohibit l'ús del calçat.
- Es dividiran en zones d'escalfament en les que hi podrà haver màxim un tècnic i dos esportistes (2,5m x 4m) en 10 metres quadrats, tal i com es pot observar a la *Figura 2*.
- És especialment important que els competidors, abans del combat, no romanguin a les àrees d'escalfament més enllà del temps establert a tal efecte.
- Es realitzarà un control exhaustiu per tal d'evitar aglomeracions d'esportistes a les àrees d'escalfament, habilitant torns de trenta minuts.
- Es prohibirà l'accés amb begudes a les zones d'escalfament.
- Les àrees d'escalfament estaran numerades i controlades per personal voluntari de la Federació Catalana de Taekwondo.



*Figura 2*







## 5. ENTRADA DE TÈCNICS I JUTGES A LA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA

- L'entrada de tècnics i jutges a la instal·lació esportiva es farà per al part posterior de la porta principal.
- En tot cas portaran mascaretes FFP2.
- Hauran d'adoptar una distància interpersonal de seguretat de dos metres.
- Control de temperatura.
- Ompliment del qüestionari de salut en virtut del qual declarin que els 14 dies anteriors a la seva participació no han tingut cap simptomatologia compatible amb el Covid-19, no han donat positiu en un test de Covid -19, i no han conviscut amb persones que ho hagin estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.
- Desinfecció de mans.
- S'habilitaran dos tècnics per club o, en el seu cas, s'establiran les següents ràtios:
  - ✓ 1 tècnic cada 3 esportistes
  - ✓ 2 tècnics cada 6 esportistes
  - ✓ 3 tècnics cada 9 esportistes

Barcelona, a 5 d'octubre de 2020.

*El President*

*D. Antonio Toledo Munuera*

*Direcció Tècnica*

*D. Francisco Javier Argudo Sesmilo*